

## Меню 2-недельное сад

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Макароны, запеченные с сыром 130 Яйцо 40 Чай с лимоном 170 Бутерброды с маслом 48 <b>Завтрак 2:</b> фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат из репчатого лука с зеленым горошком 30 или огурцы свежие 30 Свекольник с мясом со сметаной 200 или (Уха из рыбы со сметаной 200) Печень говяжья по-строгановски 70 Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 110 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Какао с молоком 170 Булочка веснушка 80</p> <p><b>Ужин:</b> Каша рисовая молочная 190 Молоко кипяченое 170 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Бутерброды с сыром 60 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Икра овощная 50 Щи с мясом со сметаной 200 Котлеты или тефтели рыбные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Суфле творожное с повидлом 120 Чай сладкий 170 Хлеб пшеничный 15</p> <p><b>Ужин:</b> Плов с мясом 160 Чай с лимоном 170 Хлеб пшеничный 30 Яйцо 1/2</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая молочная 190 Какао с молоком 170 Бутерброды с маслом 48 <b>Завтрак 2</b> фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат зимний «Крестьянский» 60 Суп полевой с мясом со сметаной 200 или рассольник с мясом со сметаной 200 Котлета куриная 70 Капуста тушеная 120 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет натуральный 90 Хлеб пшеничный 15 Молоко кипяченое 150 Печенье 15</p> <p><b>Ужин</b> Жаркое по домашнему с печенью или с мясом 180 Чай с лимоном 170 Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Бутерброды с маслом 48 <b>завтрак 2:</b> фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат витаминный 60 или свекла долька 60 Суп картофельный кудрявый с курами 200 Картофельное пюре 130 Гуляш из отварного мяса или печени 70 или Зразы мясные с луком и яйцом 70 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Запеканка из творога 100 соус молочный сладкий 40 Чай с лимоном 170 Хлеб пшеничный 15</p> <p><b>Ужин:</b> Макароны, запеченные с сыром 100\14 Молоко кипяченое 170 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 190 Какао с молоком 170, Бутерброды с маслом и яйцом 68 <b>Завтрак 2:</b>Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат из свеклы 50 или огурцы свежие 30 Щи с мясом со сметаной 200 Запеканка рисовая с мясом с соусом овощным 140\40 Или (котлета мясная с рисом отварным и соус овощной 70\110\40 Кисель из концентрата 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Пирог с яблоком 80 Снежок 170</p> <p><b>Ужин:</b> Каша гречневая молочная 190 Молоко кипяченая 170 Хлеб пшеничный 30 Вафля 20</p>
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 день - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным и сахаром 130 Чай с лимоном 170 Бутерброды с сыром 60 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат из репчатого лука 30 или огурцы свежие 30 Борщ с мясом со сметаной 200 Котлеты или тефтели рыбные 70 Картофельное пюре 130 Компот их сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Бутерброды с маслом и яйцом 68 <b>Завтрак 2:</b>Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> икра из свеклы с зеленым горошком 60 Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 200 Рагу овощное 120 Рулет с луком и яйцом 70 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Сырники творожные 100</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» 190 Какао с молоком 170 Бутерброды с сыром 60 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет 60 Суп картофельный с рыбой со сметаной 200 Суфле из печени 70 Макароны отварные 120 соус овощной 40 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет натуральный 90</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Бутерброды с маслом 48 <b>Завтрак 2:</b>Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> Салат овощной зеленым горошком 60 или Салат из свеклы 50 Суп гороховый с курицей 200 Котлеты или биточки куриные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник</b> Йогурт 170</p>	<p><b>Завтрак:</b> Запеканка из творога 100 соус молочный сладкий 40 Какао с молоком 170 Бутерброды с маслом 48 <b>Завтрак 2:</b>Фрукт 120</p> <p><b>Обед:</b> салат зимний «Крестьянский» 60 Суп картофельный с курами со сметаной с гренками 200/10 Голубцы с мясом (формовые) 140 Соус томатный 40 или Капуста тушеная с мясом 150 Бигус с мясом 180 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p>

<b>Полдник:</b> Ватрушка с повидлом 80 Кофейный напиток с молоком 170 <b>Ужин:</b> Капуста тушеная с мясом 150 Чай сладкий 170 Хлеб пшеничный 30, Яйцо 1 шт	с соусом из киселя 40 Хлеб пшеничный 15 Молоко кипяченое 150 <b>Ужин:</b> Каша манная молочная 190 Молоко кипяченое 170 Хлеб пшеничный 30 Вафли 20	Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 15 Вафля 20 <b>Ужин:</b> Рагу овощное с мясом или курицей 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15 Чай с лимоном 170	Плюшка с сахаром 80 <b>Ужин:</b> Рыба запеченная в омлете 120 Чай сладкий 170 Хлеб пшеничный 30	<b>Полдник:</b> Яйцо 40 Хлеб пшеничный 15 Печенье 15 Чай сладкий 170 <b>Ужин:</b> Каша «Дружба» 190 Молоко кипяченое 170 Хлеб пшеничный 30
--	---	--	---	---

### Меню 2- недельное ясли

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<b>Завтрак:</b> Макаронны запеченные с сыром 100 Яйцо 40 Чай с лимоном 150 Бутерброды с маслом 36 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Салат из репчатого лука с зеленым горошком 20 или огурцы свежие 20 Свекольник с мясом со сметаной 150 или ( Уха из рыбы со сметанной 150) Печень говяжья по-строгановски 60 Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 100 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Какао с молоком 150 Булочка веснушка 70 <b>Ужин:</b> Каша рисовая молочная 150 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15	<b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброды с сыром 43 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Икра овощная 30 Щи с мясом со сметаной 150 Котлеты или тефтели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Суфле творожное с повидлом 95 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 10 <b>Ужин:</b> Плов с мясом 140 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Яйцо 1/2	<b>Завтрак:</b> Каша гречневая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброды с маслом 36 <b>Завтрак 2:</b> фрукт 100 <b>Обед:</b> Салат зимний «Крестьянский» 40 Суп полевой с мясом со сметаной 150 или рассольник мясом со сметаной 150 Котлета куриная 60 Капуста тушеная 100 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Омлет натуральный 80 Хлеб пшеничный 10 Молоко кипяченое 140 Печенье 15 <b>Ужин:</b> Жаркое по домашнему с печенью или с мясом 150 чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 20	<b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброды с маслом 36 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Салат витаминный 40 или свекла долька 40 Суп картофельный кудрявый с курами 150 Картофельное пюре 110 Гуляш из отварного мяса или печени 60 или Зразы мясные с луком и яйцом 60 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Запеканка из творога 80 соус молочный сладкий 30 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 10 <b>Ужин:</b> Макаронны запеченные с сыром 90/13 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15	<b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброды с маслом и яйцом 56 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Салат из свеклы 30 или огурцы свежие 20 Щи с мясом со сметаной 150 Запеканка рисовая с мясом и соус овощной 120/30 Или (котлета мясная с рисом отварным с соусом овощным ) 60/100/30 Кисель из концентрата 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Пирог с яблоком 70 Снежок 140 <b>Ужин:</b> Каша гречневая молочная 150 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Вафля 20
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 День - Пятница
<b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным с сахаром 120 Чай с лимоном 150 Бутерброды с сыром 43 <b>Завтрак 2:</b> фрукт 100 <b>Обед:</b>	<b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброды с маслом и яйцом 56 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> икра из свеклы с зеленым горошком 40	<b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» 150 Какао с молоком 150 Бутерброды с сыром 43 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Винегрет 40	<b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброды с маслом 36 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> Салат овощной с зеленым горошком 40 <b>или</b>	<b>Завтрак:</b> Запеканка из творога 80 соус молочным сладкий 30 Какао с молоком 150 Бутерброды с маслом 36 <b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100 <b>Обед:</b> салат зимний «крестьянский» 40

<p>Салат из репчатого лука 20 или огурцы свежие 20  Борщ с мясом со сметаной 150  Котлеты или тефтели рыбные 60  Картофельное пюре 110  Компот из сухофруктов 140  Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b>  Ватрушка с повидлом 70  Кофейный напиток с молоком 140</p> <p><b>Ужин:</b>  Капуста тушеная с мясом 130  Чай сладкий 150  Хлеб пшеничный 20  Яйцо 1 шт.</p>	<p>Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 150  Рагу овощное 100  Рулет с луком и яйцом 60  Компот из сухофруктов 140  Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b>  Сырники творожные 80 с соусом из киселя 30  Хлеб пшеничный 10,  Молоко кипяченое 140</p> <p><b>Ужин:</b> Каша манная молочная 150  Молоко кипяченое 150  Хлеб пшеничный 20, Вафли 20</p>	<p>Суп картофельный с рыбой со сметанной 150  Суфле из печени 60  Макароны отварные 100  соус овощной 30  Компот из сухофруктов 140  Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b>  Омлет натуральный 80  Молоко кипяченое 140  Хлеб пшеничный 10  Вафли 20</p> <p><b>Ужин:</b>  Рагу овощное с мясом или курицей 150  Хлеб пшеничный 20  Печенье 15 Чай с лимоном 150</p>	<p>Салат из свеклы 30  Суп гороховый с курицей 150  Котлеты или биточки куриные 60  Картофельное пюре 110  Компот из сухофруктов 140  Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник</b>  Йогурт 140  Плюшка с сахаром 70</p> <p><b>Ужин:</b>  Рыба запеченная в омлете 100  Чай сладкий 150  Хлеб пшеничный 20</p>	<p>Суп картофельный с курами со сметаной с гренками 150/10  Голубцы с мясом (формовые) 120  Соус томатный 30 или  Капуста тушеная с мясом 130  Бигус с мясом 150  компот из сухофруктов 140  Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Яйцо 40  Хлеб пшеничный 10  Печенье 15  Чай сладкий 150</p> <p><b>Ужин:</b>  Каша «Дружба» 150  молоко кипяченое 150  Хлеб пшеничный 20</p>
---	--	--	---	--